



DEIN SPEISEPLAN

Kleinkindgruppe

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 3

13.01. - 17.01.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	Polentataler mit cremigem G Erdäpfelpüree und Kaisergemüse natur G Birnenkompott -	BIO-Spiralen A mit Basilikumsauce A,G dazu Gurkensalat - BIO-Äpfel -	Milde Broccolicremesuppe A,G BIO-Milchrahmstrudel A,C,G mit Vanillesauce G	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A Gemüsefleckerl A,C,G dazu Gärtner-Mix Salat	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Sternchen A BIO-Reis mit milder A,G BIO-Paradeissauce dazu Eisbergsalat -
Smile Menü B (Mischkost)	FleischlÄibchen A,C in Saft vom Rind mit cremigem G Erdäpfelpüree und Kaisergemüse natur G Birnenkompott -	BIO-Spiralen A mit Basilikumsauce A,G dazu Gurkensalat - BIO-Äpfel -	Milde Broccolicremesuppe A,G BIO-Milchrahmstrudel A,C,G mit Vanillesauce G	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A Putenschinken- A Vollkornfleckerl dazu Gärtner-Mix Salat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Sternchen A BIO-Reis mit milder A,G BIO-Paradeissauce dazu Eisbergsalat -
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	FleischlÄibchen A,C in Saft vom Rind mit cremigem G Erdäpfelpüree und Kaisergemüse natur G Birnenkompott -	BIO-Spiralen A mit Basilikumsauce A,G dazu Gurkensalat - BIO-Äpfel -	Milde Broccolicremesuppe A,G BIO-Milchrahmstrudel A,C,G mit Vanillesauce G	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A Putenschinken- A Vollkornfleckerl dazu Gärtner-Mix Salat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Sternchen A BIO-Reis mit milder A,G BIO-Paradeissauce dazu Eisbergsalat -
Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):	Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch) Eierhörnchen A,C dazu roter Rübensalat -	Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch) BIO-Fleischpala- A,C,G tschinken vom Rind mit BIO-Salzerdäpfeln - mit milder A,G mit BIO-Paradeissauce			

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

vegetarische Speise

Voll viel BIO: ganze 60 %!



Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

www.smilemenues.at

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742...



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



DEIN SPEISEPLAN

Kleinkindgruppe

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 4

20.01. - 24.01.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Erdäpfelgratin C,G dazu roter Rübensalat -	BIO-Kidneybohnenburger A,C,G mit BIO-Reis - mit milder A,G BIO-Paradeissauce BIO-Apfel -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Suppenudeln A Mildes vegetarisches Paprika-Rahm-Ragout A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C dazu Gurkensalat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit Mini-Semmelknödel A,C,G Gemüsenuggets A,G,N BIO-Risipisi - und Joghurt - C,G,M Kräutersauce dazu Sport-Mix Salat -	Milder BIO-Cremespinat A,G BIO-Omelette C,G mit Erdäpfelwürfeln A Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G,H
Smile Menü B (Mischkost)	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Erdäpfel-Nudelauflauf A,C,G m. Faschiertem v. Rind dazu roter Rübensalat -	BIO-Kidneybohnenburger A,C,G mit BIO-Reis - mit milder A,G BIO-Paradeissauce BIO-Apfel -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Suppenudeln A Mildes BIO-Paprikahendragout A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C dazu Gurkensalat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit Mini-Semmelknödel A,C,G Knusprige Fischstäbchen A,D BIO-Risipisi - und Joghurt - C,G,M Kräutersauce dazu Sport-Mix Salat -	Milder BIO-Cremespinat A,G BIO-Omelette C,G mit Erdäpfelwürfeln A Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G,H
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Erdäpfel-Nudelauflauf A,C,G m. Faschiertem v. Rind dazu roter Rübensalat -	BIO-Kidneybohnenburger A,C,G mit BIO-Reis - mit milder A,G BIO-Paradeissauce BIO-Apfel -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Suppenudeln A Mildes BIO-Paprikahendragout A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C dazu Gurkensalat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit Mini-Semmelknödel A,C,G Knusprige Fischstäbchen A,D BIO-Risipisi - und Joghurt - C,G,M Kräutersauce dazu Sport-Mix Salat -	Milder BIO-Cremespinat A,G BIO-Omelette C,G mit Erdäpfelwürfeln A Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G,H
Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):	Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch) Kürbistortellini A,C,G in Frischkäsesauce dazu roter Rübensalat	Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch) Hühnercevapci A,C,M mild gewürzt mit BIO-Reis - und Erbsen-Maisgemüse G natur			

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

vegetarische Speise

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

www.smilemenues.at

Voll viel BIO: ganze 60 %!



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

Kleinkindgruppe

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 5

27.01. - 31.01.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Teigmuscheln A Vollkorn-Krautfleckerl A dazu roter Rübensalat -	Erdäpfelcremesuppe A,G,L BIO-Milchreis G Tipp: Mit Kakao - bestreuen!	BIO-Spaghetti kurz A mit Gemüsebolognese A,L dazu Gurkensalat - BIO-Apfel -	Erdäpfel- A,G Frischkäselaiochen mit Mediterraner A Gemüsepfanne dazu Chinakohlsalat - Grießpudding A,G	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit Eierschöberl A,C Gemüseschnitzel A,C,G,L Erdäpfelsalat M
Smile Menü B (Mischkost)	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Teigmuscheln A Vollkorn-Krautfleckerl A dazu roter Rübensalat -	Erdäpfelcremesuppe A,G,L BIO-Milchreis G Tipp: Mit Kakao - bestreuen!	BIO-Spaghetti kurz A mit mildem Rindssugo A,L Bolognese dazu Gurkensalat - BIO-Apfel -	Erdäpfel- A,G Frischkäselaiochen mit Mediterraner A Gemüsepfanne dazu Chinakohlsalat - Grießpudding A,G	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit Eierschöberl A,C Hühnerbruststücke A,C,G knusprig gebacken Erdäpfelsalat M
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Teigmuscheln A Vollkorn-Krautfleckerl A dazu roter Rübensalat -	Erdäpfelcremesuppe A,G,L BIO-Milchreis G Tipp: Mit Kakao - bestreuen!	BIO-Spaghetti kurz A mit mildem Rindssugo A,L Bolognese dazu Gurkensalat - BIO-Apfel -	Erdäpfel- A,G Frischkäselaiochen mit Mediterraner A Gemüsepfanne dazu Chinakohlsalat - Grießpudding A,G	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit Eierschöberl A,C Hühnerbruststücke A,C,G knusprig gebacken Erdäpfelsalat M
Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):	Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch) Reisblumen A,C,G und feinem Rahmgemüse A,G	Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch) Polpetti in Saft A,C,M vom Rind mit BIO-Salzerdäpfeln -			

Speiseplanänderungen, Druck- und Sitzfehler vorbehalten

vegetarische Speise

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org.at; MSC-C-51742

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

www.smilemenues.at

Voll viel BIO: ganze 60 %!



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide E = Erdnuss L = Sellerie P = Lupinen
 B = Krebstiere F = Soja M = Senf R = Weichtiere
 C = Ei G = Milch oder Laktose N = Sesam
 D = Fisch H = Schalenfrüchte O = Sulfite

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



DEIN SPEISEPLAN

Kleinkindgruppe

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 6

03.02. - 07.02.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	Gemüseglasch A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C BIO-Apfel -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Rollgerstehenzen A,G,L mit BIO-Petersilerdäpfeln - und gebundenem A,G Gemüse Florenz	Vollkornmakkaroni A mit mildem A,C,G,L Linsensugo dazu roter Rübensalat - BIO-Apfelmus -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit Reibteig A,C Gemüsebällchen A,C,G,L,N mit BIO-Reis - mit Paradeisragout - dazu Gärtner-Mix Salat	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Suppennudeln A Süßkartoffelbärchen A,C mit cremigem G Erdäpfelpüree dazu Chinakohlsalat -
Smile Menü B (Mischkost)	Hühnerrahmgulasch A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C BIO-Apfel -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Fischlaibchen A,C,D,G mit BIO-Petersilerdäpfeln - und gebundenem A,G Gemüse Florenz	Vollkornmakkaroni A mit mildem A,C,G,L Linsensugo dazu roter Rübensalat - BIO-Apfelmus -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit Reibteig A,C Mildes Reisfleisch A vom Huhn dazu Gärtner-Mix Salat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Suppennudeln A Süßkartoffelbärchen A,C mit cremigem G Erdäpfelpüree dazu Chinakohlsalat -
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	Hühnerrahmgulasch A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C BIO-Apfel -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Fischlaibchen A,C,D,G mit BIO-Petersilerdäpfeln - und gebundenem A,G Gemüse Florenz	Vollkornmakkaroni A mit mildem A,C,G,L Linsensugo dazu roter Rübensalat - BIO-Apfelmus -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit Reibteig A,C Mildes Reisfleisch A vom Huhn dazu Gärtner-Mix Salat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Suppennudeln A Süßkartoffelbärchen A,C mit cremigem G Erdäpfelpüree dazu Chinakohlsalat -
Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):	Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch) Gemüse-Hörnchenauflauf A,G,L	Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch) Mildes Hühner- A,G geschnetzeltes nach Gärtnerinnen Art mit Semmelknödeln A,C			

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

vegetarische Speise

Voll viel BIO: ganze 60 %!



Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

www.smilemenues.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

Kleinkindgruppe

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 7

10.02. - 14.02.2025

Eine Marke von GOURMET

Speiseplanänderungen, Druck- und Sitzfehler vorbehalten

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	BIO-Kichererbsen- A,G Karottensuppe Erdäpfelnudeln A,C,G mit Mohnzucker - BIO-Apfelmus -	Erdäpfelgulasch A vegetarisch Tipp: Mit Gebäck - servieren! BIO-Apfel -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A Zartweizen- A,C,G Gemüse-Risotto dazu Gurkensalat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittaten C,G BIO-Spaghetti kurz A mit milder A,F,L Sojabolognese dazu Gärtner-Mix Salat	Reisblumen A,C,G mit Paradeisragout - dazu Chinakohlsalat - Joghurt-Topfencreme G
Smile Menü B (Mischkost)	BIO-Kichererbsen- A,G Karottensuppe Erdäpfelnudeln A,C,G mit Mohnzucker - BIO-Apfelmus -	Erdäpfelgulasch A mit Hühnerfrankfurtern Tipp: Mit Gebäck - servieren! BIO-Apfel -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A Zartweizen- A,C,G Gemüse-Risotto dazu Gurkensalat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittaten C,G BIO-Spaghetti kurz A mit milder A,F,L Sojabolognese dazu Gärtner-Mix Salat -	Polpetti vom Rind A,C,M in Paradeissauce mit BIO-Reis - dazu Chinakohlsalat - Joghurt-Topfencreme G
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	BIO-Kichererbsen- A,G Karottensuppe Erdäpfelnudeln A,C,G mit Mohnzucker - BIO-Apfelmus -	Erdäpfelgulasch A mit Hühnerfrankfurtern Tipp: Mit Gebäck - servieren! BIO-Apfel -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A Zartweizen- A,C,G Gemüse-Risotto dazu Gurkensalat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittaten C,G BIO-Spaghetti kurz A mit milder A,F,L Sojabolognese dazu Gärtner-Mix Salat -	Polpetti vom Rind A,C,M in Paradeissauce mit BIO-Reis - dazu Chinakohlsalat - Joghurt-Topfencreme G
Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):	Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch) BIO-Gnocchi A mit milder A,G BIO-Paradeissauce	Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch) Einmachhuhn A,G,L mit Erdäpfelknödeln A,C			

vegetarische Speise

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742...

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

www.smilemenues.at

Voll viel BIO:
ganze 60 %!



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



DEIN SPEISEPLAN

Kleinkindgruppe

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 8

17.02. - 21.02.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	Milde Linsenasagne A,G,L dazu roter Rübensalat - Gemischtes Kompott -	Polentaschnitte mit Frischkäsesauce A,G und BIO-Karotten G mit Erbsen natur BIO-Apfel -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Sternchen A BIO-Kaiserspätzle mit Paprika-Rahmsauce A,G dazu Gurkensalat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Karfiol-Käsemedaillons A,C,G mit BIO-Salzerdäpfeln- und Schnittlauchsauce C,G,M dazu Eisbergsalat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Teigmuscheln A Erdäpfelknödel A,C mit Feinschmeckersaft A,L dazu Sport-Mix Salat -
Smile Menü B (Mischkost)	Milde Linsenasagne A,G,L dazu roter Rübensalat - Gemischtes Kompott -	Faschierter Braten vom Rind A,C,L mit cremigem G Erdäpfelpüree und BIO-Karotten G mit Erbsen natur BIO-Apfel -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Sternchen A BIO-Kaiserspätzle mit Paprika-Rahmsauce A,G dazu Gurkensalat -	Panierte Piratenbeute A,D mit BIO-Salzerdäpfeln- und Schnittlauchsauce C,G,M dazu Eisbergsalat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Teigmuscheln A Putenwurstknödel A,C mit Feinschmeckersaft A,L dazu Sport-Mix Salat -
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	Milde Linsenasagne A,G,L dazu roter Rübensalat - Gemischtes Kompott -	Faschierter Braten vom Rind A,C,L mit cremigem G Erdäpfelpüree und BIO-Karotten G mit Erbsen natur BIO-Apfel -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Sternchen A BIO-Kaiserspätzle mit Paprika-Rahmsauce A,G dazu Gurkensalat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Panierte Piratenbeute A,D mit BIO-Salzerdäpfeln- und Schnittlauchsauce C,G,M dazu Eisbergsalat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Teigmuscheln A Putenwurstknödel A,C mit Feinschmeckersaft A,L dazu Sport-Mix Salat -
Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):	Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch) Makkaroniauflauf A,C,G dazu roter Rübensalat -	Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch) Milde Hascheehörnchen vom Huhn AL dazu roter Rübensalat -			

Speiseplanänderungen, Druck- und Sitzfehler vorbehalten

vegetarische Speise

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

www.smilemenues.at

Voll viel BIO: ganze 60 %!



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



DEIN SPEISEPLAN

Kleinkindgruppe

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 9

24.02. - 28.02.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	Champignonsauce A,G mit BIO-Reis - dazu roter Rübensalat - Birnenkompott -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Fantasienudeln A Linsen A,G,L,M mit mildem A,C,G Serviettenknödel	Milde BIO-Erbensencreme- A,G suppe BIO-Grießkoch A,G Tipp: Mit Kakao - bestreuen!	Vollkornspaghetti A mit Frischkäsesauce A,G dazu Chinakohlsalat - BIO-Naturjoghurt G Tipp: Mit Obst - servieren!	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittaten C,G Karfiolröschen A,C,G gebacken mit BIO-Salzerdäpfeln - und Schnittlauchsauce C,G,M dazu Eisbergsalat -
Smile Menü B (Mischkost)	Schweinsgchnetzeltes A,G mit BIO-Reis - dazu roter Rübensalat - Birnenkompott -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Fantasienudeln A Linsen A,G,L,M mit mildem A,C,G Serviettenknödel	Milde BIO-Erbensencreme- A,G suppe BIO-Grießkoch A,G Tipp: Mit Kakao - bestreuen!	Vollkornspaghetti A mit milder Puten-carbonarasauce A,C,G dazu Chinakohlsalat - BIO-Naturjoghurt G Tipp: Mit Obst - servieren!	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittaten C,G Karfiolröschen A,C,G gebacken mit BIO-Salzerdäpfeln - und Schnittlauchsauce C,G,M dazu Eisbergsalat -
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	Rindgchnetzeltes A mit BIO-Reis - dazu roter Rübensalat - Birnenkompott -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Fantasienudeln A Linsen A,G,L,M mit mildem A,C,G Serviettenknödel	Milde BIO-Erbensencreme- A,G suppe BIO-Grießkoch A,G Tipp: Mit Kakao - bestreuen!	Vollkornspaghetti A mit milder Puten-carbonarasauce A,C,G dazu Chinakohlsalat - BIO-Naturjoghurt G Tipp: Mit Obst - servieren!	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittaten C,G Karfiolröschen A,C,G gebacken mit BIO-Salzerdäpfeln - und Schnittlauchsauce C,G,M dazu Eisbergsalat -
Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):	Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch) Milde Gemüselasagne A,G,L dazu roter Rübensalat -	Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch) Mildes Reisfleisch A vom Huhn dazu mildes M Essiggurkerl			

Speiseplanänderungen, Druck- und Sitzfehler vorbehalten

vegetarische Speise

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org.at; MSC-C-51742

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

www.smilemenues.at

Voll viel BIO: ganze 60 %!



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



DEIN SPEISEPLAN

Kleinkindgruppe

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 10

03.03. - 07.03.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	Erdäpfel-Karfiol- C,G Auflauf dazu roter Rübensalat - BIO-Apfel -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A Gemüselaiichen A,C,G mit BIO-Reis - und BIO-Mais G	Linsenbällchen G mit cremigem G Erdäpfelpüree und Fit-Gemüse natur G Birnen-Apfelmus -	Grießnockerlsuppe A,C,L Spinatravioli A,C,G in Paradeissauce dazu Chinakohlsalat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Milder Mexikanischer- A Eintopf mit duftendem - Jasminreis dazu Sport-Mix Salat -
Smile Menü B (Mischkost)	Erdäpfel-Karfiol- C,G Auflauf dazu roter Rübensalat - BIO-Apfel -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A BIO-Hirse-Zucchini- A,C,M Rindfleischlaiichen mit BIO-Reis - und BIO-Mais G	Seehechnuggets A,D,F,L im Backteig mit cremigem G Erdäpfelpüree und Fit-Gemüse natur G Birnen-Apfelmus -	Grießnockerlsuppe A,C,L Spinatravioli A,C,G in Paradeissauce dazu Chinakohlsalat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Tex-Mex im Topf A,C,M mit Hühnerfleischbällchen mit duftendem - Jasminreis dazu Sport-Mix Salat -
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	Erdäpfel-Karfiol- C,G Auflauf dazu roter Rübensalat - BIO-Apfel -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A BIO-Hirse-Zucchini- A,C,M Rindfleischlaiichen mit BIO-Reis - und BIO-Mais G	Seehechnuggets A,D,F,L im Backteig mit cremigem G Erdäpfelpüree und Fit-Gemüse natur G Birnen-Apfelmus -	Grießnockerlsuppe A,C,L Spinatravioli A,C,G in Paradeissauce dazu Chinakohlsalat -	Milde BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Tex-Mex im Topf A,C,M mit Hühnerfleischbällchen mit duftendem - Jasminreis dazu Sport-Mix Salat -
Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):	Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch) BIO-Farfall A mit milder A,G BIO-Paradeissauce dazu roter Rübensalat -	Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch) Hühnerrahmgulasch A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C dazu roter Rübensalat -			

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

vegetarische Speise

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

www.smilemenues.at

Voll viel BIO:
ganze 60 %!



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.