



# DEIN SPEISEPLAN

Hort

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 47

18.11. - 22.11.2024

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	<b>BIO-Gnocchi</b> A mit <b>BIO-Paradeissauce</b> A,G Griebpudding A,G	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Suppenudeln A <b>Chili sin Carne</b> A,F mit duftendem - Jasminreis	<b>Kürbistortellini</b> A,C,G in <b>Frischkäsesauce</b> dazu roter Rübensalat - Birnen-Apfelmus -	Gelbe Rübensuppe A,G,M <b>Flaumige BIO-Topfen-</b> A,C,G <b>palatschinken</b> mit Vanillesauce G	<b>Vollkornmakkaroni</b> A mit <b>Sauce Florentine</b> A,G dazu Sport-Mix Salat - BIO-Apfel -
Smile Menü B (Mischkost)	<b>BIO-Gnocchi</b> A mit <b>BIO-Paradeissauce</b> A,G Griebpudding A,G	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Suppenudeln A <b>Chili con Carne</b> A vom <b>Rind</b> mit duftendem - Jasminreis	<b>Kürbistortellini</b> A,C,G in <b>Frischkäsesauce</b> dazu roter Rübensalat - Birnen-Apfelmus -	Gelbe Rübensuppe A,G,M <b>Flaumige BIO-Topfen-</b> A,C,G <b>palatschinken</b> mit Vanillesauce G	<b>Vollkornmakkaroni</b> A mit <b>Sauce Carbonara</b> A,C,G dazu Sport-Mix Salat - BIO-Apfel -
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	<b>BIO-Gnocchi</b> A mit <b>BIO-Paradeissauce</b> A,G Griebpudding A,G	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Suppenudeln A <b>Chili con Carne</b> A vom <b>Rind</b> mit duftendem - Jasminreis	<b>Kürbistortellini</b> A,C,G in <b>Frischkäsesauce</b> dazu roter Rübensalat - Birnen-Apfelmus -	Gelbe Rübensuppe A,G,M <b>Flaumige BIO-Topfen-</b> A,C,G <b>palatschinken</b> mit Vanillesauce G	<b>Vollkornmakkaroni</b> A mit <b>Putencarbonara-</b> A,C,G <b>sauce</b> dazu Sport-Mix Salat - BIO-Apfel -
<b>Wahl-Hauptspeisen</b> (können täglich gewählt werden):	<b>Wahl-Hauptspeise 1</b> (vegetarisch) <b>Reisblumen</b> A,C,G mit <b>Mediterraner</b> A Gemüsepfanne	<b>Wahl-Hauptspeise 2</b> (ohne Schweinefleisch) <b>Hühnerrahmgulasch</b> A,G mit <b>BIO-Hörnchen</b> A			

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

vegetarische Speise

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: [www.smilemenues.at/regional](http://www.smilemenues.at/regional)

[www.smilemenues.at](http://www.smilemenues.at)

Voll viel BIO: ganze 60 %!



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742



# DEIN SPEISEPLAN

Hort

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 48

25.11. - 29.11.2024

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Smile Menü A (vegetarisch)</b>	Bunte Confettisuppe A,C,L <b>Gemüse-Hörnchenauflauf</b> A,G,L dazu roter Rübensalat -	<b>Gemüselaiachen</b> A,C,G mit cremigem G Erdäpfelpüree und Erbsen-Maisgemüse G natur BIO-Apfel -	<b>BIO-Spaghetti A mit Basilikumsauce</b> A,G dazu Gurkensalat - Zwetschkenmus -	<b>Käsespätzle</b> A,C,G dazu Chinakohlsalat - Joghurt-Topfcreme G	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Sternchen A <b>Veggie-Nuggets</b> A,L mit BIO-Reis - und Joghurt- C,G,M Kräutersauce dazu Gärtner-Mix Salat -
<b>Smile Menü B (Mischkost)</b>	Bunte Confettisuppe A,C,L <b>Gemüse-Hörnchenauflauf</b> A,G,L dazu roter Rübensalat -	<b>Fischlaiachen</b> A,C,D,G mit cremigem G Erdäpfelpüree und Erbsen-Maisgemüse G natur BIO-Apfel -	<b>BIO-Spaghetti A mit Bunter Hühner-Lauchrahmsauce</b> A,G dazu Gurkensalat - Zwetschkenmus -	<b>Käsespätzle</b> A,C,G dazu Chinakohlsalat - Joghurt-Topfcreme G	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Sternchen A <b>Hühnerbruststücke knusprig gebacken</b> A,C,G mit BIO-Reis - und Joghurt- C,G,M Kräutersauce dazu Gärtner-Mix Salat -
<b>Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)</b>	Bunte Confettisuppe A,C,L <b>Gemüse-Hörnchenauflauf</b> A,G,L dazu roter Rübensalat -	<b>Fischlaiachen</b> A,C,D,G mit cremigem G Erdäpfelpüree und Erbsen-Maisgemüse G natur BIO-Apfel -	<b>BIO-Spaghetti A mit Bunter Hühner-Lauchrahmsauce</b> A,G dazu Gurkensalat - Zwetschkenmus -	<b>Käsespätzle</b> A,C,G dazu Chinakohlsalat - Joghurt-Topfcreme G	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Sternchen A <b>Hühnerbruststücke knusprig gebacken</b> A,C,G mit BIO-Reis - und Joghurt- C,G,M Kräutersauce dazu Gärtner-Mix Salat -
<b>Wahl-Hauptspeisen</b> (können täglich gewählt werden):	<b>Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch)</b> <b>Erdäpfelgratin</b> C,G dazu roter Rübensalat -	<b>Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch)</b> <b>Fleischlaiachen in Saft vom Rind</b> A,C mit BIO-Reis - und BIO-Mais G			

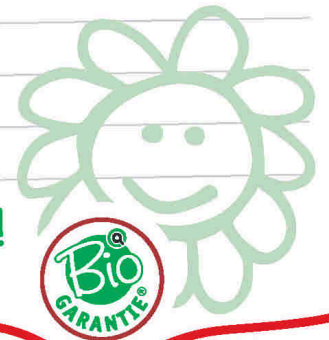
Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

vegetarische Speise

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: [www.smilemenues.at/regional](http://www.smilemenues.at/regional)

Voll viel BIO: ganze 60 %!



[www.smilemenues.at](http://www.smilemenues.at)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide    E = Erdnuss    L = Sellerie    P = Lupinen
- B = Krebstiere    F = Soja    M = Senf    R = Weichtiere
- C = Ei    G = Milch oder Laktose    N = Sesam
- D = Fisch    H = Schalenfrüchte    O = Sulfite

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



# DEIN SPEISEPLAN

Hort

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 49

02.12. - 06.12.2024

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Smile Menü A (vegetarisch)</b>	<b>Linsen à la Provence</b> L mit duftendem - Jasminreis - Birnenkompott -	<b>Eierhörnchen</b> A,C dazu roter Rübensalat - Sonnenblumenkerne - Lebkuchenpudding G	BIO-Erbсенcremesuppe A,G <b>BIO-Milchreis</b> G Tipp: Mit Kakao - servieren!	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Fantasienudeln A <b>Gemüseschnitzel</b> A,C,G,L mit BIO-Petersilerdäpfeln - dazu Sport-Mix Salat -	<b>BIO-Farfalle</b> A mit <b>BIO-Paradeissauce</b> A,G dazu Eisbergsalat - BIO-Apple -
<b>Smile Menü B (Mischkost)</b>	<b>Linsen à la Provence</b> L mit duftendem - Jasminreis - Birnenkompott -	<b>Hascheehörnchen</b> A,L vom Huhn dazu roter Rübensalat - Sonnenblumenkerne - Lebkuchenpudding G	BIO-Erbсенcremesuppe A,G <b>BIO-Milchreis</b> G Tipp: Mit Kakao - servieren!	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Fantasienudeln A <b>Gemüseschnitzel</b> A,C,G,L mit BIO-Petersilerdäpfeln - dazu Sport-Mix Salat -	<b>BIO-Fleischpala-tschinken vom Rind</b> mit <b>BIO-Paradeissauce</b> A,G dazu Eisbergsalat - BIO-Apple -
<b>Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)</b>	<b>Linsen à la Provence</b> L mit duftendem - Jasminreis - Birnenkompott -	<b>Hascheehörnchen</b> A,L vom Huhn dazu roter Rübensalat - Sonnenblumenkerne - Lebkuchenpudding G	BIO-Erbсенcremesuppe A,G <b>BIO-Milchreis</b> G Tipp: Mit Kakao - servieren!	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Fantasienudeln A <b>Gemüseschnitzel</b> A,C,G,L mit BIO-Petersilerdäpfeln - dazu Sport-Mix Salat -	<b>BIO-Fleischpala-tschinken vom Rind</b> mit <b>BIO-Paradeissauce</b> A,G dazu Eisbergsalat - BIO-Apple -
<b>Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):</b>	<b>Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch)</b> <b>Gemüse-Nudeltaschen mit Paradeissauce</b> A,C,G	<b>Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch)</b> <b>Erdäpfelgulasch mit Hühnerfrankfurtern</b> A Tipp: Mit Gebäck servieren!			

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

vegetarische Speise

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: [www.smilemenues.at/regional](http://www.smilemenues.at/regional)

[www.smilemenues.at](http://www.smilemenues.at)

Voll viel BIO: ganze 60 %!



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742





# DEIN SPEISEPLAN

Hort

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 50

09.12. - 13.12.2024

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Smile Menü A (vegetarisch)</b>	BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittaten C,G <b>BIO-Spaghetti A</b> mit <b>Sojabolognese A,F,L</b> und Hartkäse gerieben C,G	<b>Rotes A,F,M Südkartoffelcurry</b> mit BIO-Reis - Apfelkompott -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A <b>Erdäpfel-Karfiol- C,G Auflauf</b> dazu roter Rübensalat -	<b>Karlas Kohlrabischnitzel A,C,G</b> mit BIO-Reis - Sour Cream Dip C,G,M dazu Gärtner-Mix Salat - BIO-Zwetschkuchen A,C	<b>Gemüsebällchen A,C,G,L,N</b> mit cremigem G - Erdäpfelpüree dazu Eisbergsalat - BIO-Äpfel -
<b>Smile Menü B (Mischkost)</b>	BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittaten C,G <b>BIO-Spaghetti A</b> mit <b>Sugo Bolognese A,L gemischt</b> und Hartkäse gerieben C,G	<b>Rotes A,F,M Südkartoffelcurry</b> mit BIO-Reis - Apfelkompott -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A <b>Erdäpfel-Karfiol- C,G Auflauf</b> dazu roter Rübensalat -	<b>Panierte A,D Piratenbeute</b> mit BIO-Reis - und Joghurt - C,G,M Kräutersauce dazu Gärtner-Mix Salat - BIO-Zwetschkuchen A,C	<b>Putenbratwürstel G</b> mit cremigem G - Erdäpfelpüree dazu Eisbergsalat - BIO-Äpfel -
<b>Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)</b>	BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittaten C,G <b>BIO-Spaghetti A</b> mit <b>Sugo Bolognese A,L vom Rind</b> und Hartkäse gerieben C,G	<b>Rotes A,F,M Südkartoffelcurry</b> mit BIO-Reis - Apfelkompott -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A <b>Erdäpfel-Karfiol- C,G Auflauf</b> dazu roter Rübensalat -	<b>Panierte A,D Piratenbeute</b> mit BIO-Reis - und Joghurt - C,G,M Kräutersauce dazu Gärtner-Mix Salat - BIO-Zwetschkuchen A,C	<b>Putenbratwürstel G</b> mit cremigem G - Erdäpfelpüree dazu Eisbergsalat - BIO-Äpfel -
<b>Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):</b>	<b>Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch)</b> <b>Polentataler -</b> und gebundenem A,G Gemüse Florenz	<b>Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch)</b> <b>Geflügelrisotto C,G</b> dazu Essiggurkerl M			

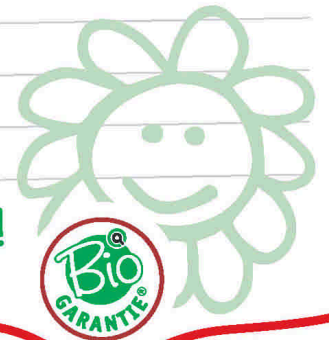
Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

vegetarische Speise

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: [www.smilemenues.at/regional](http://www.smilemenues.at/regional)

[www.smilemenues.at](http://www.smilemenues.at)

Voll viel BIO: ganze 60 %!



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742



# DEIN SPEISEPLAN

Hort

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 51

16.12. - 20.12.2024

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Smile Menü A (vegetarisch)</b>	BIO-Kürbiscremesuppe G <b>BIO-Kaiserschmarren</b> A,C,G mit Zwetschkenröster -	<b>Gemüsegulasch</b> A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C Gemischtes Kompott -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Suppenudeln A <b>Gemüse-Kokos-Curry</b> A,G,M mit BIO-Reis -	<b>Karfiol-Käsemedaillons</b> A,C,G mit BIO-Salzerdäpfeln - dazu Eisbergsalat - BIO-Naturjoghurt G mit Bratpfelmus -	<b>BIO-Hörnchenauflauf</b> A,C,G,L dazu Sport-Mix Salat - BIO-Äpfel -
<b>Smile Menü B (Mischkost)</b>	BIO-Kürbiscremesuppe G <b>BIO-Kaiserschmarren</b> A,C,G mit Zwetschkenröster -	<b>Schweinsgeschnetzeltes</b> A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C und Sonnengemüse natur G Gemischtes Kompott -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Suppenudeln A <b>Gemüse-Kokos-Curry</b> A,G,M mit BIO-Reis -	<b>BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleischlällchen</b> A,C,M mit BIO-Salzerdäpfeln - dazu Eisbergsalat - BIO-Naturjoghurt G mit Bratpfelmus -	<b>BIO-Hörnchenauflauf</b> A,C,G,L dazu Sport-Mix Salat - BIO-Äpfel -
<b>Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)</b>	BIO-Kürbiscremesuppe G <b>BIO-Kaiserschmarren</b> A,C,G mit Zwetschkenröster -	<b>Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce</b> A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C und Sonnengemüse natur G Gemischtes Kompott -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Suppenudeln A <b>Gemüse-Kokos-Curry</b> A,G,M mit BIO-Reis -	<b>BIO-Hirse-Zucchini-Rindfleischlällchen</b> A,C,M mit BIO-Salzerdäpfeln - dazu Eisbergsalat - BIO-Naturjoghurt G mit Bratpfelmus -	<b>BIO-Hörnchenauflauf</b> A,C,G,L dazu Sport-Mix Salat - BIO-Äpfel -
<b>Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):</b>	<b>Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch)</b> <b>Cremige Käseknudeln</b> A,C,G dazu roter Rübensalat -	<b>Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch)</b> <b>Vollkornspaghetti A mit Putencarbonarsauce</b> A,C,G dazu roter Rübensalat -			

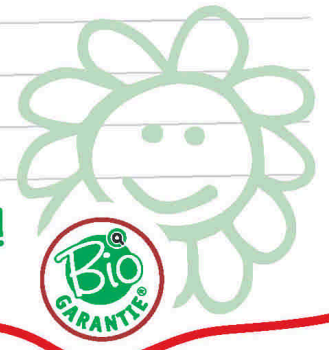
Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

vegetarische Speise

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: [www.smilemenues.at/regional](http://www.smilemenues.at/regional)

[www.smilemenues.at](http://www.smilemenues.at)

Voll viel BIO: ganze 60 %!



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742...



# DEIN SPEISEPLAN

Hort

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 52

23.12. - 27.12.2024

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	<b>Gemüsefleckerl</b> A,C,G dazu roter Rübensalat - Lebkuchenpudding G	Wir schicken aus der Ferne eine Handvoll Zaubersterne!		Wir wünschen frohe Weihnachten!	
Smile Menü B (Mischkost)	<b>Vollkornschinken-</b> fleckerl A,G dazu roter Rübensalat - Lebkuchenpudding G				
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	<b>Putenschinken-</b> A Vollkornfleckerl dazu roter Rübensalat - Lebkuchenpudding G				
					BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G <b>Linsen</b> A,G,L,M mit Serviettenknödel A,C,G
					BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G <b>Linsen</b> A,G,L,M mit Serviettenknödel A,C,G
					BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G <b>Linsen</b> A,G,L,M mit Serviettenknödel A,C,G

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

vegetarische Speise

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org.at; MSC-C-51742

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: [www.smilemenues.at/regional](http://www.smilemenues.at/regional)

Voll viel BIO: ganze 60 %!



[www.smilemenues.at](http://www.smilemenues.at)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- E = Erdnuss
- L = Sellerie
- P = Lupinen
- B = Krebstiere
- F = Soja
- M = Senf
- R = Weichtiere
- C = Ei
- G = Milch oder Laktose
- N = Sesam
- D = Fisch
- H = Schalenfrüchte
- O = Sulfite

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.





# DEIN SPEISEPLAN

Hort

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 1

30.12. - 03.01.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Smile Menü A (vegetarisch)	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Fantasienukeln A <b>Gemüserisotto</b> C,G dazu Essiggurkerl M	<h3>Wir wünschen einen guten Rutsch ins neue Jahr!</h3>			<b>Linsnbällchen</b> G mit cremigem G Erdäpfelpüree und BIO-Mais G Haselnusspudding G,H	<b>Makkaroniauflauf</b> A,C,G dazu roter Rübensalat - Apfelkompott -
Smile Menü B (Mischkost)	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Fantasienukeln A <b>Saftiges Reisfleisch</b> A dazu Essiggurkerl M				<b>Linsnbällchen</b> G mit cremigem G Erdäpfelpüree und BIO-Mais G Haselnusspudding G,H	<b>Erdäpfel-Nudelauflauf</b> A,C,G m. Faschiertem v. Rind dazu roter Rübensalat - Apfelkompott -
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Fantasienukeln A <b>Saftiges</b> A <b>Hühnerreisfleisch</b> dazu Essiggurkerl M				<b>Linsnbällchen</b> G mit cremigem G Erdäpfelpüree und BIO-Mais G Haselnusspudding G,H	<b>Erdäpfel-Nudelauflauf</b> A,C,G m. Faschiertem v. Rind dazu roter Rübensalat - Apfelkompott -

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

vegetarische Speise

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: [www.smilemenues.at/regional](http://www.smilemenues.at/regional)

Voll viel BIO: ganze 60 %!



[www.smilemenues.at](http://www.smilemenues.at)

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- E = Erdnuss
- L = Sellerie
- P = Lupinen
- B = Krebstiere
- F = Soja
- M = Senf
- R = Weichtiere
- C = Ei
- G = Milch oder Laktose
- N = Sesam
- D = Fisch
- H = Schalenfrüchte
- O = Sulfite



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742



# DEIN SPEISEPLAN

Hort

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



## Woche 2

06.01. - 10.01.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Smile Menü A  
(vegetarisch)

Wir wünschen einen schönen Feiertag!

BIO-Gemüsebouillon L mit Eierschöberl A,C  
**Italienische Gemüse-lasagne** A,G,L dazu roter Rübensalat -

**Erdäpfelgulasch A vegetarisch**  
Tipp: Mit Gebäck servieren!  
Weichselkompott -

BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**BIO-Spiralen A mit Linsensugo** A,C,G,L

**Erbsen-Spinatlaibchen A,C "Waldbären"** mit cremigem G Erdäpfelpüree und Fit-Gemüse natur G Caramelpudding G

Smile Menü B  
(Mischkost)

BIO-Gemüsebouillon L mit Eierschöberl A,C  
**Italienische Lasagne vom Rind** A,G,L dazu roter Rübensalat -

**Erdäpfelgulasch A vegetarisch**  
Tipp: Mit Gebäck servieren!  
Weichselkompott -

BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**BIO-Spiralen A mit Linsensugo** A,C,G,L

**Seehecht nuggets A,D,F,L im Backteig** mit cremigem G Erdäpfelpüree und Fit-Gemüse natur G Caramelpudding G

Smile Menü C  
(ohne Schweinefleisch)

BIO-Gemüsebouillon L mit Eierschöberl A,C  
**Italienische Lasagne vom Rind** A,G,L dazu roter Rübensalat -

**Erdäpfelgulasch A vegetarisch**  
Tipp: Mit Gebäck servieren!  
Weichselkompott -

BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G  
**BIO-Spiralen A mit Linsensugo** A,C,G,L

**Seehecht nuggets A,D,F,L im Backteig** mit cremigem G Erdäpfelpüree und Fit-Gemüse natur G Caramelpudding G

Wahl-Hauptspeisen  
(können täglich gewählt werden):

Wahl-Hauptspeise 1  
(vegetarisch)

Wahl-Hauptspeise 2  
(ohne Schweinefleisch)

**BIO-Gnocchi A mit Frischkäsesauce** A,G dazu roter Rübensalat -

**Wikingerbällchen** A,C,G,L,M mit cremigem G Erdäpfelpüree und Kaisergemüse natur G

Voll viel BIO: ganze 60 %!



Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: [www.smilemenues.at/regional](http://www.smilemenues.at/regional)

[www.smilemenues.at](http://www.smilemenues.at)



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten.

vegetarische Speise