



DEIN SPEISEPLAN

Hort

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 3

13.01. - 17.01.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	Polentaschnitte - mit cremigem G Erdäpfelpüree und Kaisergemüse natur G Birnenkompott -	BIO-Spiralen A mit Erbsenpesto C,G,H,M mit Haselnüssen dazu Gurkensalat - BIO-Apfel -	Broccolicremesuppe A,G BIO-Milchrahmstrudel A,C,G mit Vanillesauce G	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A BIO-Pizza Margherita A,G dazu Gärtner-Mix Salat	Mais-Cornflakes- Laibchen C,G mit BIO-Reis - und Tomatensalsa A dazu Eisbergsalat - Schokopudding G
Smile Menü B (Mischkost)	Gegrillte Hühnerkeulen - mit cremigem G Erdäpfelpüree und Kaisergemüse natur G Birnenkompott -	BIO-Spiralen A mit Erbsenpesto C,G,H,M mit Haselnüssen dazu Gurkensalat - BIO-Apfel -	Broccolicremesuppe A,G BIO-Milchrahmstrudel A,C,G mit Vanillesauce G	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A BIO-Pizza Cardinale A,G dazu Gärtner-Mix Salat -	Mais-Cornflakes- Laibchen C,G mit BIO-Reis - und Tomatensalsa A dazu Eisbergsalat - Schokopudding G
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	Gegrillte Hühnerkeulen - mit cremigem G Erdäpfelpüree und Kaisergemüse natur G Birnenkompott -	BIO-Spiralen A mit Erbsenpesto C,G,H,M mit Haselnüssen dazu Gurkensalat - BIO-Apfel -	Broccolicremesuppe A,G BIO-Milchrahmstrudel A,C,G mit Vanillesauce G	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A BIO-Pizza Cardinale A,G dazu Gärtner-Mix Salat -	Mais-Cornflakes- Laibchen C,G mit BIO-Reis - und Tomatensalsa A dazu Eisbergsalat - Schokopudding G
Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):	Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch) Eierhörnchen A,C dazu roter Rübensalat -	Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch) BIO-Fleischpala-tschinken vom Rind mit BIO-Salzerdäpfeln - mit BIO-Paradeissauce A,G			

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

vegetarische Speise

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

Voll viel BIO: ganze 60 %!



www.smilemenues.at

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere



Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

Hort

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 4

20.01. - 24.01.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Erdäpfelgratin C,G dazu roter Rübensalat -	BIO-Kidneybohnen-burger A,C,G mit BIO-Reis - mit BIO-Paradeissauce A,G BIO-Apple -	Vegetarisches Paprika-Rahm-Ragout A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C dazu Gurkensalat - BIO-Naturjoghurt G mit Bratpfelmus -	BIO-Gemüsebouillon L mit Mini-Semmelknödel A,C,G Gemüseschnitzel A,C,G,L BIO-Risipisi - und Joghurt - C,G,M Kräutersauce dazu Sport-Mix Salat -	BIO-Cremespinat A,G BIO-Omelette C,G mit Erdäpfelwürfeln A Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G,H
Smile Menü B (Mischkost)	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Erdäpfel-Nudelauflauf m. Faschiertem v. Rind A,C,G dazu roter Rübensalat -	BIO-Kidneybohnen-burger A,C,G mit BIO-Reis - mit BIO-Paradeissauce A,G BIO-Apple -	BIO-Paprikahendragout A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C dazu Gurkensalat - BIO-Naturjoghurt G mit Bratpfelmus -	BIO-Gemüsebouillon L mit Mini-Semmelknödel A,C,G Alaska-Seelachs gebacken A,C,D,G BIO-Risipisi - und Joghurt - C,G,M Kräutersauce dazu Sport-Mix Salat -	BIO-Cremespinat A,G BIO-Omelette C,G mit Erdäpfelwürfeln A Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G,H
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Erdäpfel-Nudelauflauf m. Faschiertem v. Rind A,C,G dazu roter Rübensalat -	BIO-Kidneybohnen-burger A,C,G mit BIO-Reis - mit BIO-Paradeissauce A,G BIO-Apple -	BIO-Paprikahendragout A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C dazu Gurkensalat - BIO-Naturjoghurt G mit Bratpfelmus -	BIO-Gemüsebouillon L mit Mini-Semmelknödel A,C,G Alaska-Seelachs gebacken A,C,D,G BIO-Risipisi - und Joghurt - C,G,M Kräutersauce dazu Sport-Mix Salat -	BIO-Cremespinat A,G BIO-Omelette C,G mit Erdäpfelwürfeln A Vollkorn-Ameisenkuchen A,C,F,G,H
Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):	Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch) Kürbistortellini in Frischkäsesauce A,C,G dazu roter Rübensalat	Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch) Hühnercevapcici A,C,M mit BIO-Reis - und Erbsen-Maisgemüse G natur			

Speiseplanänderungen, Druck- und Sitzfehler vorbehalten

vegetarische Speise

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org.at; MSC-C-51742

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

www.smilemenues.at

Voll viel BIO: ganze 60 %!



- Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung
- A = glutenhaltiges Getreide
 - B = Krebstiere
 - C = Ei
 - D = Fisch
 - E = Erdnuss
 - F = Soja
 - G = Milch oder Laktose
 - H = Schalenfrüchte
 - L = Sellerie
 - M = Senf
 - N = Sesam
 - O = Sulfite
 - P = Lupinen
 - R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



DEIN SPEISEPLAN

Hort

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 5

27.01. - 31.01.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Teigmuscheln A Vollkorn-Krautfleckerl A dazu roter Rübensalat -	Erdäpfelcremesuppe A,G,L BIO-Milchreis G Tipp: Mit Kakao - bestreuen!	BIO-Spaghetti A mit Gemüsebolognese A,L und Hartkäse gerieben C,G dazu Gurkensalat - BIO-Apfel -	Cremige Käseudeln A,C,G dazu Chinakohlsalat - Grießpudding A,G	Karlas Kohlrabischnitzel A,C,G Erdäpfelsalat M Fruchtmus -
Smile Menü B (Mischkost)	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Teigmuscheln A Vollkorn-Krautfleckerl A dazu roter Rübensalat -	Erdäpfelcremesuppe A,G,L BIO-Milchreis G Tipp: Mit Kakao - bestreuen!	BIO-Spaghetti A mit Sugo Bolognese A,L vom Rind und Hartkäse gerieben C,G dazu Gurkensalat - BIO-Apfel -	Cremige Käseudeln A,C,G dazu Chinakohlsalat - Grießpudding A,G	Kinderschnitzel A,C,G Erdäpfelsalat M Fruchtmus -
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Teigmuscheln A Vollkorn-Krautfleckerl A dazu roter Rübensalat -	Erdäpfelcremesuppe A,G,L BIO-Milchreis G Tipp: Mit Kakao - bestreuen!	BIO-Spaghetti A mit Sugo Bolognese A,L vom Rind und Hartkäse gerieben C,G dazu Gurkensalat - BIO-Apfel -	Cremige Käseudeln A,C,G dazu Chinakohlsalat - Grießpudding A,G	Hühnerschnitzel A,C,G Erdäpfelsalat M Fruchtmus -
Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):	Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch) Gemüselaibchen A,C,G und feinem Rahmgemüse A,G	Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch) Polpetti in Saft A,C,M vom Rind mit BIO-Salzerdäpfeln -			

Speiseplanänderungen, Druck- und Sitzfehler vorbehalten.

vegetarische Speise

Voll viel BIO: ganze 60 %!



Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

www.smilemenues.at

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742...



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- E = Erdnuss
- L = Sellerie
- P = Lupinen
- B = Krebstiere
- F = Soja
- M = Senf
- R = Weichtiere
- C = Ei
- G = Milch oder Laktose
- N = Sesam
- D = Fisch
- H = Schalenfrüchte
- O = Sulfite

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



DEIN SPEISEPLAN

Hort

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 6

03.02. - 07.02.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	Gemüsegulasch A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C BIO-Apfel -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Rollgerstehenzen A,G,L mit BIO-Petersilerdäpfeln - und gebundenem A,G Gemüse Florenz	Vollkornmakkaroni mit Linsensugo A,C,G,L dazu roter Rübensalat - BIO-Apfelmus -	BIO-Gemüsebouillon L mit Reibteig A,C Gemüsebällchen A,C,G,L,N mit BIO-Reis - mit Paradeisragout - dazu Gärtner-Mix Salat	Mais-Gemüselaiichen "Sonnenblümchen" mit cremigem G Erdäpfelpüree dazu Chinakohlsalat - Haselnusspudding G,H
Smile Menü B (Mischkost)	Mildes Schweinsgulasch A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C BIO-Apfel -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Fischlaiichen A,C,D,G mit BIO-Petersilerdäpfeln - und gebundenem A,G Gemüse Florenz	Vollkornmakkaroni mit Linsensugo A,C,G,L dazu roter Rübensalat - BIO-Apfelmus -	BIO-Gemüsebouillon L mit Reibteig A,C Saftiges A Hühnerreisfleisch dazu Gärtner-Mix Salat -	Mais-Gemüselaiichen "Sonnenblümchen" mit cremigem G Erdäpfelpüree dazu Chinakohlsalat - Haselnusspudding G,H
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	Hühnerrahmgulasch A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C BIO-Apfel -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Fischlaiichen A,C,D,G mit BIO-Petersilerdäpfeln - und gebundenem A,G Gemüse Florenz	Vollkornmakkaroni mit Linsensugo A,C,G,L dazu roter Rübensalat - BIO-Apfelmus -	BIO-Gemüsebouillon L mit Reibteig A,C Saftiges A Hühnerreisfleisch dazu Gärtner-Mix Salat -	Mais-Gemüselaiichen "Sonnenblümchen" mit cremigem G Erdäpfelpüree dazu Chinakohlsalat - Haselnusspudding G,H
Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):	Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch) Gemüse-Hörnchenauflauf A,G,L	Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch) Hühnergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce mit Semmelknödeln A,C			

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

vegetarische Speise

Voll viel BIO: ganze 60 %!



Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

www.smilemenues.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

Hort

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 7

10.02. - 14.02.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	BIO-Kichererbsen- A,G Karottensuppe BIO-Buchweizenauflauf A,C,G Fruchtmus -	Erdäpfelgulasch A vegetarisch Tipp: Mit Gebäck - servieren! BIO-Apfel -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A Zartweizen- A,C,G Gemüse-Risotto dazu Gurkensalat -	BIO-Spaghetti A mit Sojabolognese A,F,L und Hartkäse gerieben C,G dazu Gärtner-Mix Salat Sonnenblumenkerne - Zwetschkenmus -	Reisblumen A,C,G mit Paradeisragout - dazu Chinakohlsalat - Joghurt-Topfencreme G
Smile Menü B (Mischkost)	BIO-Kichererbsen- A,G Karottensuppe BIO-Buchweizenauflauf A,C,G Fruchtmus -	Erdäpfelgulasch A mit Hühnerfrankfurtern Tipp: Mit Gebäck - servieren! BIO-Apfel -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A Zartweizen- A,C,G Gemüse-Risotto dazu Gurkensalat -	BIO-Spaghetti A mit Sojabolognese A,F,L und Hartkäse gerieben C,G dazu Gärtner-Mix Salat - Sonnenblumenkerne - Zwetschkenmus -	Polpetti vom Rind A,C,M in Paradeissauce mit BIO-Reis - dazu Chinakohlsalat - Joghurt-Topfencreme G
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	BIO-Kichererbsen- A,G Karottensuppe BIO-Buchweizenauflauf A,C,G Fruchtmus -	Erdäpfelgulasch A mit Hühnerfrankfurtern Tipp: Mit Gebäck - servieren! BIO-Apfel -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A Zartweizen- A,C,G Gemüse-Risotto dazu Gurkensalat -	BIO-Spaghetti A mit Sojabolognese A,F,L und Hartkäse gerieben C,G dazu Gärtner-Mix Salat - Sonnenblumenkerne - Zwetschkenmus -	Polpetti vom Rind A,C,M in Paradeissauce mit BIO-Reis - dazu Chinakohlsalat - Joghurt-Topfencreme G
Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):	Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch) BIO-Gnocchi A mit BIO-Paradeissauce A,G	Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch) Einmachhuhn A,G,L mit Erdäpfelknödeln A,C			

Speiseplanänderungen, Druck- und Sitzfehler vorbehalten

vegetarische Speise

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org.at; MSC-C-51742

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

www.smilemenues.at

Voll viel BIO:
ganze 60 %!



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



DEIN SPEISEPLAN

Hort

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 8

17.02. - 21.02.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	Linsenasagne A,G,L dazu roter Rübensalat - Gemischtes Kompott -	Vegetarischer Braten A,C,G,L,M mit cremigem G Erdäpfelpüree und BIO-Karotten G mit Erbsen natur BIO-Apfel -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Sternchen A Käsespätzle A,C,G dazu Gurkensalat -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Karfiol-Käsemedaillons A,C,G mit BIO-Salzerdäpfeln - und Schnittlauchsauce C,G,M dazu Eisbergsalat -	Erdäpfelknödel A,C mit Feinschmeckersaft A,L dazu Sport-Mix Salat - Vanillepudding G
Smile Menü B (Mischkost)	Linsenasagne A,G,L dazu roter Rübensalat - Gemischtes Kompott -	Faschierter Braten vom Rind A,C,L mit cremigem G Erdäpfelpüree und BIO-Karotten G mit Erbsen natur BIO-Apfel -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Sternchen A Käsespätzle A,C,G dazu Gurkensalat -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Knusperfisch D mit BIO-Salzerdäpfeln - und Schnittlauchsauce C,G,M dazu Eisbergsalat -	Putenwurstknödel A,C mit Feinschmeckersaft A,L dazu Sport-Mix Salat - Vanillepudding G
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	Linsenasagne A,G,L dazu roter Rübensalat - Gemischtes Kompott -	Faschierter Braten vom Rind A,C,L mit cremigem G Erdäpfelpüree und BIO-Karotten G mit Erbsen natur BIO-Apfel -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Sternchen A Käsespätzle A,C,G dazu Gurkensalat -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Backerbsen A,C,G Knusperfisch D mit BIO-Salzerdäpfeln - und Schnittlauchsauce C,G,M dazu Eisbergsalat -	Putenwurstknödel A,C mit Feinschmeckersaft A,L dazu Sport-Mix Salat - Vanillepudding G
Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):	Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch) Makkaroniaufauf A,C,G dazu roter Rübensalat -	Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch) Hascheehörnchen vom Huhn A,L dazu roter Rübensalat -			

Speiseplanänderungen, Druck- und Sitzfehler vorbehalten

vegetarische Speise

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742

Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

Voll viel BIO: ganze 60 %!



www.smilemenues.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.



DEIN SPEISEPLAN

Hort

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 9

24.02. - 28.02.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	Champignonsauce A,G mit BIO-Reis - dazu roter Rübensalat - Birnenkompott -	Linsen A,G,L,M mit Serviettenknödel A,C,G BIO-Apfel -	BIO-Erbisencremesuppe A,G BIO-Grießkoch A,G Tipp: Mit Kakao - bestreuen!	Vollkornspaghetti A mit Frischkäsesauce A,G dazu Chinakohlsalat - BIO-Naturjoghurt G Tipp: Mit Obst - servieren!	BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittagen C,G Käsegnocchi A,C,G dazu Eisbergsalat -
Smile Menü B (Mischkost)	Schweinschnetzeltes A,G mit BIO-Reis - dazu roter Rübensalat - Birnenkompott -	Linsen A,G,L,M mit Serviettenknödel A,C,G BIO-Apfel -	BIO-Erbisencremesuppe A,G BIO-Grießkoch A,G Tipp: Mit Kakao - bestreuen!	Vollkornspaghetti A mit Putencarbonara- A,C,G sauce dazu Chinakohlsalat - BIO-Naturjoghurt G Tipp: Mit Obst - servieren!	BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittagen C,G Käsegnocchi A,C,G dazu Eisbergsalat -
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	Rindgeschnetzeltes A mit BIO-Reis - dazu roter Rübensalat - Birnenkompott -	Linsen A,G,L,M mit Serviettenknödel A,C,G BIO-Apfel -	BIO-Erbisencremesuppe A,G BIO-Grießkoch A,G Tipp: Mit Kakao - bestreuen!	Vollkornspaghetti A mit Putencarbonara- A,C,G sauce dazu Chinakohlsalat - BIO-Naturjoghurt G Tipp: Mit Obst - servieren!	BIO-Gemüsebouillon L mit Vollkornfrittagen C,G Käsegnocchi A,C,G dazu Eisbergsalat -
Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):	Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch) Italienische Gemüse-lasagne A,G,L dazu roter Rübensalat -	Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch) Saftiges A Hühnerreisfleisch dazu Essiggurkerl M			

Speiseplanänderungen, Druck- und Sitzfehler vorbehalten

vegetarische Speise

Voll viel BIO: ganze 60 %!



Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

www.smilemenues.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- | | | | |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss | L = Sellerie | P = Lupinen |
| B = Krebstiere | F = Soja | M = Senf | R = Weichtiere |
| C = Ei | G = Milch oder Laktose | N = Sesam | |
| D = Fisch | H = Schalenfrüchte | O = Sulfite | |

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742



DEIN SPEISEPLAN

Hort

WWF Österreich und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 10

03.03. - 07.03.2025

Eine Marke von GOURMET

Menüs	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Smile Menü A (vegetarisch)	Erdäpfel-Karfiol- C,G Auflauf dazu roter Rübensalat - BIO-Apfel -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A Gemüselaiichen A,C,G mit BIO-Reis - und BIO-Mais G	Linsenbällchen G mit cremigem G Erdäpfelpüree und Fit-Gemüse natur G Birnen-Apfelmus -	Griebnockerlsuppe A,C,L Spinatravioli A,C,G in Paradeissauce dazu Chinakohlsalat -	Rotes A,F,M Süßkartoffelcurry mit duftendem - Jasminreis dazu Sport-Mix Salat - BIO-Karottenkuchen A,C,H
Smile Menü B (Mischkost)	Erdäpfel-Karfiol- C,G Auflauf dazu roter Rübensalat - BIO-Apfel -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A BIO-Hirse-Zucchini- A,C,M Rindfleischlaiichen mit BIO-Reis - und BIO-Mais G	Seehechnuggets A,D,F,L im Backteig mit cremigem G Erdäpfelpüree und Fit-Gemüse natur G Birnen-Apfelmus -	Griebnockerlsuppe A,C,L Spinatravioli A,C,G in Paradeissauce dazu Chinakohlsalat -	Tandoori-Huhn A,M mit duftendem - Jasminreis dazu Sport-Mix Salat - BIO-Karottenkuchen A,C,H
Smile Menü C (ohne Schweinefleisch)	Erdäpfel-Karfiol- C,G Auflauf dazu roter Rübensalat - BIO-Apfel -	BIO-Gemüsebouillon L mit BIO-Buchstaben A BIO-Hirse-Zucchini- A,C,M Rindfleischlaiichen mit BIO-Reis - und BIO-Mais G	Seehechnuggets A,D,F,L im Backteig mit cremigem G Erdäpfelpüree und Fit-Gemüse natur G Birnen-Apfelmus -	Griebnockerlsuppe A,C,L Spinatravioli A,C,G in Paradeissauce dazu Chinakohlsalat -	Tandoori-Huhn A,M mit duftendem - Jasminreis dazu Sport-Mix Salat - BIO-Karottenkuchen A,C,H
Wahl-Hauptspeisen (können täglich gewählt werden):	Wahl-Hauptspeise 1 (vegetarisch) Gemüse-Nudeltaschen A,C,G mit Paradeissauce dazu roter Rübensalat -	Wahl-Hauptspeise 2 (ohne Schweinefleisch) Hühnerrahmgulasch A,G mit BIO-Kaiserspätzle A,C dazu roter Rübensalat -			

Speiseplanänderungen, Druck- und Sitzfehler vorbehalten

vegetarische Speise

Voll viel BIO: ganze 60 %!



Voll viel Österreich! Lies mehr dazu auf: www.smilemenues.at/regional

www.smilemenues.at



Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- A = glutenhaltiges Getreide
- B = Krebstiere
- C = Ei
- D = Fisch
- E = Erdnuss
- F = Soja
- G = Milch oder Laktose
- H = Schalenfrüchte
- L = Sellerie
- M = Senf
- N = Sesam
- O = Sulfite
- P = Lupinen
- R = Weichtiere

Das gesamte BIO-Sortiment wird durch die Austria-BIO-Garantie AT-BIO-301 geprüft.

Alle Menülinien sind ÖGE-zertifiziert und unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. www.msc.org/at; MSC-C-51742